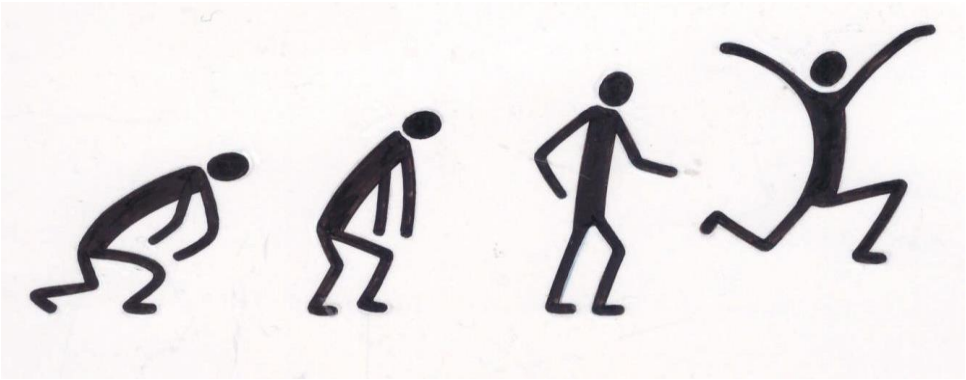

Auf den Spuren zu den Kraftquellen in unserem Körper

den Beckenboden stärken und aufgespannt entspannt durch den Alltag!

Beckenboden - Workshop nach Cantienica

für:

- *ein gutes Körpergefühl*
- *inneres und äußeres Wachstum*
- *Achtsamkeit*
- *einen stabilen Beckenboden*

am Samstag, den 17.02.2024
11.00 – 13.00 Uhr

Alte Sozialstation Hainhausen, Heinrich-Sahm-Straße

Teilnahmegebühr: 25 € (bei mind. Teilnehmerzahl 4) Nichtmitglieder zahlen 33€

Anmeldung bei:

Bettina Winter - Tel.: 06106 638 358 - Email: WinterBettina@web.de